

Die **Evangelische MutterKindKlinik Spiekeroog | Dünenklinik** liegt auf der wunderschönen und autofreien Nordseeinsel Spiekeroog inmitten einer Dünenlandschaft.

Das schadstoff- und allergenarme Meeresklima mit maritimem Aerosol ist besonders heilsam für Atemwege und Haut.

Ein feinsandiger Strand, die Weite des ostfriesischen Himmels und der stete Rhythmus von Ebbe und Flut bieten Ruhe und Erholung, um Körper, Geist und Seele (wieder) in Einklang zu bringen.

Unser familienorientiertes Haus gehört mit seinen 38 Apartments zu den kleineren Einrichtungen. Mehrere Häuser gruppieren sich um einen kinderfreundlichen Innenhof.

Zwischen den Dünen befinden sich ein Spielplatz, eine Frühstücksterrasse, Liegestühle und eine Liegewiese. Das Foyer im Haupthaus mit Kamin und Spielecke lädt zum Verweilen ein. In der Büchergalerie und am Surfterminal können Sie nach Lust und Laune stöbern. Fahrräder, Bollerwagen und Spiele können ausgeliehen werden.

Unser ganzheitliches Therapiekonzept stärkt die Gesundheit, Lebensfreude und Lebensenergie von Frauen und Kindern.



## Die **Evangelische MutterKind Klinik Spiekeroog | Dünenklinik** ist

- eine Fachklinik für Frauengesundheit der Evangelischen Frauenhilfe im Rheinland
- eine Vorsorgeklinik gemäß § 111a SGB V
- ein Sanatorium nach BhV 5, 6 und 7
- beihilfeberechtigt
- Mitglied des Evangelischen Fachverbandes für Frauengesundheit e.V. (EVA)
- eine anerkannte Einrichtung der Elly Heuss-Knapp-Stiftung | Deutsches Müttergenesungswerk (MGW)



Informationen und Vordrucke zur Antragsstellung für eine Kur finden Sie zum Download auf unserer Internetseite [www.duenenlinik.de](http://www.duenenlinik.de).

Nehmen Sie Kontakt zu uns auf!  
Wir helfen Ihnen gerne weiter:

Evangelische MutterKindKlinik Spiekeroog |  
Dünenklinik | Tranpad 16 | 26474 Spiekeroog  
Telefon: 04976 / 917 0 | Fax: 04976 / 917 199  
[verwaltung@duenenlinik.de](mailto:verwaltung@duenenlinik.de) | [www.duenenlinik.de](http://www.duenenlinik.de)

Stand: Mai 2018

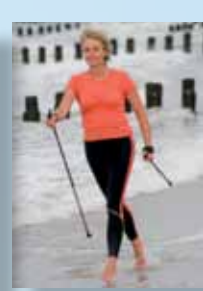
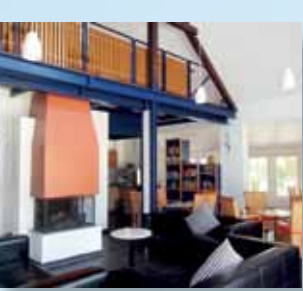


## Evangelische MutterKindKlinik Spiekeroog | Dünenklinik

*Fachklinik für Frauengesundheit  
Sanatorium | Prävention | Nachsorge  
Kuren für Frauen | Mütter und Kinder*



Evangelische  
**MutterKindKlinik**  
Spiekeroog | **DÜNENKLINIK**



## **Indikationen**

Wir behandeln

- schwere Erschöpfungszustände,
- multiple psychosomatische Befindlichkeitszustände,
- somatoforme Beschwerden und Erkrankungen,
- Burnout-Syndrom
- sowie Störungen
  - der kindlichen Entwicklung und Gesundheit,
  - der Mutter-Kind-Interaktion und
  - des Familiensystems und sozialen Netzwerkes.

Es ist für uns selbstverständlich, dass in den Behandlungsprozessen familiäre Belastungen, Anforderungen und Risikofaktoren berücksichtigt werden.

## **Therapieangebote**

Medizinische Diagnostik & Therapie

### **Psychosoziale Therapien**

Psychosoziale Einzelberatung, allgemeine Lebens- und Sozialberatung, Kurzzeittherapie, Krisenintervention, Trauerbegleitung, kreativtherapeutische Gruppen

### **Gesundheitstrainings**

Vorträge, Gruppenarbeit, indikationsbezogene Schulungen, Achtsamkeitsübungen

### **Entspannungstherapien**

Progressive Muskelrelaxation, Yoga, Meditation, Tiefenentspannung

## **Physiotherapien für Frauen**

Krankengymnastik, Wirbelsäulengymnastik, Beckenbodengymnastik, Gerätetraining, Schlingentischbehandlung, medizinische Bäder, Wassermassageliege, Atemtherapie, Inhalationen, Kneippsche Anwendungen, Thalasso am Meer, Meerwasserhallenbad (extern)

## **Bewegungstherapien**

Nordic Walking, Joggen, Gesundheitssport mit unterschiedlichen Schwerpunkten (Wirbelsäulengymnastik, Muskelaufbautraining, Beckenbodengymnastik)

## **Ernährung**

Vortrag „Gesunde Ernährung“, Kochgruppe, Gruppe „Gesunde Lebensführung“

## **Interaktionstherapien für Mütter und Kinder**

Förderung der Mutter-Kind-Interaktion durch Sport, Spiele, Traumstunden, Kreativangebote, Dünensingen u.a.

## **Physiotherapien für Kinder**

Krankengymnastik, medizinische Wannenbäder, Inhalationen, Asthmaschulung „Luftkurs“, Psychomotorik mit Körper- und Wahrnehmungsübungen, Entspannungsschulung für Kinder

## **Weitere Angebote**

Rekreationstherapien und -angebote, Erziehungsberatung, Lerngruppen, Projektunterricht, Hausaufgabenbetreuung

## **Unser interdisziplinäres Team**

Fachärztinnen für Allgemeinmedizin, Psychologin, Sozialarbeiterin, Sozialpädagogin, Erzieherinnen, Entspannungstrainerin, diätetisch geschulter Koch nach DGE, Krankenschwestern, Physiotherapeut, Gymnastiklehrerin

## **Unser Speisenplan**

entspricht den modernen Anforderungen einer vollwertigen und gesunden Ernährung. Wir berücksichtigen alle gesundheitlichen Einschränkungen, kochen täglich frisch und verwerten auch Bioprodukte.

Die Kinder erhalten eine kindgerechte Ernährung. An Wochentagen nehmen sie das Frühstück und Mittagessen in ihren Kindergruppen zu sich.

## **Gelebter Glaube**

Sinn- und Glaubensgespräche, meditative Angebote, Naturerlebnis, Kindergottesdienst

