



## Indikationen für Mütter

- Endokrine, Ernährungs- und Stoffwechselerkrankungen  
ICD 10: E 10.9, 11.9, 12.9, 13.9, 14.9, 46, 63.0, 63.1, 63.8, 66.0-66.1, 66.8, 66.9, 68, 73, 78.0-78.2, 78.5, 78.9
- Psychische Erkrankungen und Verhaltensstörungen  
ICD 10: F 32.0, 32.9, 45.0, 45.1, 48.0, 51.0, 51.9
- Erkrankungen des Atmungssystem  
ICD 10: J 30-32, 40-42, 44-45
- Erkrankungen der Haut  
ICD 10: L 20.8, 20.9
- Erkrankungen des Muskelskelettsystems  
ICD 10: M 53.0, 53.1, 53.3, 53.8, 53.9, 54.1-54.9 62.8, 79.1
- Symptome unbekannter Ursache  
ICD 10: R 41.0-41.3, 42, 53, 54, 62.8, 62.9, 79
- psychosoziale Belastungen, Risikofaktoren  
ICD 10: Z 56, 59-63, 65, 71, 72, 73, 81, 82, 83.3, 83.4, 83.6, 84.0, 84.8, 87.0, 87.2, 87.3

## Indikationen für Kinder

- Endokrine, Ernährungs- und Stoffwechselerkrankungen  
ICD 10: E 66, 68
- Psychische Erkrankungen und Verhaltensstörungen  
ICD 10: F 90
- Erkrankungen des Atmungssystems  
ICD 10: J 30-33, 40-42, 44-45
- Erkrankungen der Haut  
ICD 10: L 20-30
- Psychosoziale Belastungen, Risikofaktoren  
ICD 10: Z 65, 72, 83, 84.8, 87.0, 87.2, 87.3

## Therapieangebote für Mütter und Kinder

### Physiotherapie

- Krankengymnastik (für Mütter und Kinder)
- Schlingentischbehandlung
- Hydrojet-Massage
- medizinische Bäder (für Mütter und Kinder)
- Wärmeheilpackungen
- Atemtherapie, Asthmaschulung [Luftkurs](#)
- Kneipp'sche Anwendungen
- Extern: Meerwasserhallenbad
- Klimatherapie



## **Psychosoziale Beratung**

- Psychosoziale Einzelberatungsgespräche
- Krisenintervention
- Trauerbegleitung
- Allgemeine Lebens- und Sozialberatung
- Erziehungsberatung
- Kreativtherapeutische Gruppen

## **Bewegungstherapie**

- Nordic-Walking
- Joggen
- Gesundheitssport (Wirbelsäulengymnastik, Muskelaufbautraining, Beckenbodengymnastik)
- Gerätesport (Medizinische Trainingstherapie)
- Psychomotorik mit Körper- und Wahrnehmungsübungen für Kinder

## **Entspannungstherapien**

- Progressive Muskelentspannung nach Jacobson
- Yoga
- Imaginationsreisen
- Entspannungsschulung für Schulkinder

## **Ernährungsberatung**

- Gruppengespräche zur Diät- und Ernährungsberatung
- Kochgruppe

## **Gelebter Glaube**

- Sinn-, Glaubensgespräche
- Meditative Angebote
- Naturerlebnis
- Kindergottesdienst