



Indikationen für Mütter

- Psychische Erkrankungen und Verhaltensstörungen
ICD 10: F 32.-, F 33.-, F 43.-, F 48.-
- Krankheiten des Atmungssystem
ICD 10: J 30.-, J 40, J 41.-, J 44.-, J 45.-
- Erkrankungen des Muskelskelettsystems
ICD 10: M 53.-, M 54.-

Indikationen für Kinder

- Psychische Erkrankungen und Verhaltensstörungen
ICD 10: F 90.-, F 93.-
- Krankheiten des Atmungssystem
ICD 10: J 30.-, J 40, J 45.-
- Erkrankungen der Haut
ICD 10: L 20.-

Therapieangebote für Mütter und Kinder

Physiotherapie

- Krankengymnastik (für Mütter und Kinder)
- Schlingentischbehandlung
- Hydrojet-Massage
- medizinische Bäder (für Mütter und Kinder)
- Wärmeheilpackungen
- Asthmaschulung für Kinder
- Thalasso am Meer
- Extern: Meerwasserhallenbad
- Klimatherapie

Psychosoziale Beratung

- Psychosoziale Einzelberatungsgespräche
- Krisenintervention
- Trauerbegleitung
- Allgemeine Lebens- und Sozialberatung
- Erziehungsberatung
- Kreativtherapeutische Gruppen



Bewegungstherapie

- Nordic-Walking
- Joggen
- Gesundheitssport (Wirbelsäulengymnastik, Muskelaufbautraining, Beckenbodengymnastik, Anteile von Yoga)
- Gerätesport (Medizinische Trainingstherapie)
- Psychomotorik mit Körper- und Wahrnehmungsübungen für Kinder

Entspannungstherapien

- Progressive Muskelentspannung nach Jacobson
- Einführung in verschiedene Entspannungstechniken (bspw. Eutonie, Feldenkrais, Atemwahrnehmung)
- Imaginationsreisen
- Entspannungsschulung für Kinder

Ernährungsberatung

- Gruppengespräche zur Diät- und Ernährungsberatung

Gelebter Glaube

- Sinn-, Glaubensgespräche
- Meditative Angebote
- Naturerlebnis
- Kindergottesdienst