Die **Evangelische MutterKindKlinik Spiekeroog | Dünenklinik** liegt auf der wunderschönen und autofreien Nordseeinsel Spiekeroog inmitten einer Dünenlandschaft.

Das schadstoff- und allergenarme Meeresklima mit maritimem Aerosol ist besonders heilsam für Atemwege und Haut.

Ein feinsandiger Strand, die Weite des ostfriesischen Himmels und der stete Rhythmus von Ebbe und Flut bieten Ruhe und Erholung, um Körper, Geist und Seele (wieder) in Einklang zu bringen.

Unser familienorientiertes Haus gehört mit seinen 38 Appartements zu den kleineren Einrichtungen. Mehrere Häuser gruppieren sich um einen kinderfreundlichen Innenhof.

Zwischen den Dünen befinden sich ein Spielplatz, eine Frühstücksterrasse, Liegestühle und eine Liegewiese. Das Foyer im Haupthaus mit Kamin und Spielecke lädt zum Verweilen ein. In der Büchergalerie können Sie nach Lust und Laune stöbern und im Kreativraum Ihren Neigungen nachgehen. Fahrräder für die Frauen, Bollerwagen und Spiele können ausgeliehen werden.

Unser ganzheitliches Therapiekonzept stärkt die Gesundheit, Lebensfreude und Lebensenergie von Frauen und Kindern.



Foto: © kaikroegerfotografie

Die Evangelische MutterKind Klinik Spiekeroog | Dünenklinik ist

- eine Fachklinik für Frauengesundheit der Evangelischen Frauenhilfe im Rheinland
- eine Vorsorgeklinik gemäß § 111a SGB V
- ein Sanatorium nach BhV 5, 6 und 7
- beihilfeberechtigt
- Mitglied des Evangelischen Fachverbandes für Frauengesundheit e.V. (EVA)
- eine anerkannte Einrichtung der Elly Heuss-Knapp-Stiftung | Deutsches Müttergenesungswerk (MGW)



Foto: © Dünenklinik

Informationen und Vordrucke zur Antragsstellung für eine Kur finden Sie zum Download auf unserer Internetseite www.duenenklinik.de.

Nehmen Sie Kontakt zu uns auf!
Wir helfen Ihnen gerne weiter:

Evangelische MutterKindKlinik Spiekeroog | Dünenklinik | Tranpad 16 | 26474 Spiekeroog
Telefon: 04976 917 0 | Fax: 04976 917 199
verwaltung@duenenklinik.de | www.duenenklinik.de

Stand: Juli 2026

Evangelische Frauen im Rheinland

MÜTTER GENESUNGS WERK EVA

ifuCERT ISO 9001 | ZERTIFIZIERTES MANAGEMENTSYSTEM

Evangelische MutterKindKlinik Spiekeroog | Dünenklinik

Vorsorgekuren für Mütter und Kinder
Sanatorium



Foto: © tonimahoni / fotolia.com

Evangelische MutterKindKlinik Spiekeroog | Dünenklinik















Indikationen

- schwere Erschöpfungszustände,
- psychosomatische Beschwerden,
- somatoforme Erkrankungen,
- Burnout-Syndrom
- sowie Störungen
  - der kindlichen Entwicklung und Gesundheit,
  - der Mutter-Kind-Interaktion und
  - des Familiensystems und sozialen Netzwerkes.

Es ist für uns selbstverständlich, dass familiäre Belastungen, Anforderungen und Risikofaktoren in den Behandlungsprozess mit einbezogen und berücksichtigt werden.

Therapieangebote

Medizinische Diagnostik & Therapie
nach ärztlicher Verordnung

Psychosoziale Therapien
Psychosoziale Einzelberatung, allgemeine Lebens- und Sozialberatung, Krisenintervention, Trauerbegleitung, kreativtherapeutische Gruppen, Stressprophylaxe

Gesundheitstrainings
Vorträge, Gruppenarbeit, indikationsbezogene Schulungen, Achtsamkeitsübungen

Entspannungstherapien
Progressive Muskelrelaxation, gelebter Entspannungsmix, Meditation, Imaginationsreisen

Physiotherapien für Frauen
Krankengymnastik, Gerätetraining, Schlingentischbehandlung, medizinische Bäder, Wassermassageliege, Atemtherapie, Klimatherapie, Thalasso am Meer (Kneipp), Meerwasserhallenbad (extern)

Bewegungstherapien
Nordic Walking, Joggen, Gesundheitssport mit unterschiedlichen Schwerpunkten (Wirbelsäulengymnastik, Muskelaufbautraining, Beckenbodengymnastik, Yoga)

Ernährung
Vortrag „Gesunde Ernährung“, Gruppe „Gesunde Lebensführung“, individuelle Beratung von einem diätetisch geschulten Koch

Interaktionsangebote für Mütter und Kinder
Förderung der Mutter-Kind-Interaktion durch Sport, Spiele, Traumstunden, Kreativangebote, Singen in den Dünen u.a.

Physiotherapien für Kinder
Krankengymnastik, medizinische Wannenbäder, Klimatherapie, Asthmaschulung, Terraintraining, Psychomotorik mit Körper- und Wahrnehmungsübungen, Entspannungsschulung für Kinder

Weitere Angebote
Rekreationstherapien und -angebote, Erziehungsberatung, Projekt „Inselkunde“, Hausaufgabenbetreuung

Unser interdisziplinäres Team

Facharzt für Frauenheilkunde und Geburtshilfe, Fachärztinnen für Allgemeinmedizin, Psychologin, Sozialarbeiterin, Sozialpädagogin, Erzieherinnen, Entspannungstrainerin, diätetisch geschulter Koch nach DGE, Krankenschwestern, Physiotherapeut, Gymnastiklehrerin

Unser Speisenplan

entspricht den modernen Anforderungen einer vollwertigen und gesunden Ernährung nach der deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE). Täglich viel frisches Obst und Gemüse, viele Vollkornprodukte und frische Kräuter, hausgemachte Müslis und Konfitüren und mit Verwendung von Bioprodukten nach DE-ÖKO-006. Wir berücksichtigen alle Allergien und Unverträglichkeiten, kochen täglich frisch und verwenden keine Farb-, Konservierungs- und Geschmacksverstärker.

Gelebter Glaube

Sinn- und Glaubensgespräche, meditative Angebote, Naturerlebnis, Kindergottesdienst



Hintergrundfoto: © KnipsWerkstatt